



Magellan
HEALTHCARE®

The logo for Magellan Healthcare consists of the brand name in a bold, black, sans-serif font. Below it, the word "HEALTHCARE" is written in a smaller, blue, all-caps font, followed by a registered trademark symbol (®). To the right of the text, there is a graphic element composed of three overlapping triangles: a pink triangle pointing down, a blue triangle pointing right, and an orange triangle pointing up.

Superar el agotamiento y el cansancio

El estrés es parte de la vida, pero demasiado es perjudicial.



Es útil darse cuenta de cuándo está desarrollando un estado de agotamiento y responder de maneras saludables. Inscríbase en este seminario web para:

- Reconocer los síntomas debilitantes de agotamiento.
- Examinar qué puede causar sensación de fatiga y agotamiento.
- Identificar prácticas para ayudar a restaurar su salud emocional y bienestar.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-588-8412 (TTY 711) o visite MagellanAscend.com (use Principal Enhanced) para obtener recursos útiles.