

Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

Proteja y gestione sus relaciones más cercanas

La población negra, los indígenas y las personas de color (BIPOC) corren el riesgo de sufrir un trauma único. Practique reconocer los desencadenantes, establecer límites y ejercer el autocuidado para proteger las relaciones.

Obtenga información y recursos adicionales en MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH.

