

## Cambiar sus percepciones para impactar positivamente en su bienestar



Únase a nuestro seminario web 8 de mayo de 2024 a la 1 p. m. CT, para aprender cómo replantear su pensamiento en direcciones positivas en lugar de autolimitantes. Escanee el código QR para registrarse ahora.

Este seminario web:

- Define el concepto de percepciones humanas.
- Examina cómo las percepciones influyen en nuestras emociones.
- Proporciona consejos sobre cómo cambiar sus percepciones de manera que mejore su bienestar emocional.

Este seminario virtual se grabará y se publicará en el sitio web de Programa de Asistencia al Empleado, [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com).