

Momentum



Únase al seminario web en vivo, *Involucrar a una fuerza laboral multigeneracional*, el 26 de junio de 2024 a la 1:00 p. m. CT. Obtenga más información sobre las cinco generaciones que trabajan actualmente en el lugar de trabajo y cómo puede apoyar su individualidad, productividad y bienestar. Escanee el código QR para [registrarse hoy](#).

Liderazgo en un lugar de trabajo multigeneracional

¿Sabía que ahora hay no menos de cinco generaciones activas en el lugar de trabajo? Entre ellos se encuentran los tradicionalistas (la Generación Silenciosa, nacidos entre 1928 y 1945), los Baby Boomers (1946-1964), la Generación X (1965-1980), los Millennials (1981-1996) y la Generación Z (1997 en adelante).

Es probable que sus colegas y personal sean productos de diferentes épocas. Saber que tienen diferentes motivaciones, expectativas y estilos de trabajo le ayudará a encontrar valor en las perspectivas de todos, promoviendo un trabajo en equipo y una creatividad más fuertes. Aquí hay algunos consejos para hacerlo.

- Organice un asesoramiento que anime a los empleados de diferentes edades a compartir sus conocimientos, incluso a través de la tutoría inversa o recíproca.
- Pregunte a los miembros del equipo sobre sus métodos de comunicación preferidos y acepte cambiar los formatos.
- Estudie y encueste a sus equipos para determinar qué es lo más importante para los diferentes grupos de empleados, por ejemplo, beneficios, flexibilidad laboral, horarios, etc.

Servicios para la vida laboral*

¿Un poco ocupado estos días? Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Acceda a seminarios web, charlas en directo y artículos que ofrecen ideas y estrategias centradas en acontecimientos vitales clave y retos cotidianos. Los temas incluyen cuidado de niños y ancianos, educación, crianza de los hijos y más. Visite el [sitio web para miembros](#) para obtener más información.

*Si está disponible a través de su programa.

Contacte a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) or visite Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core) para obtener ayuda confidencial y sin costo disponible 24/7/365 para usted y los miembros de su hogar.

Cuide su salud mental

Navegar por la salud mental en una fuerza laboral multigeneracional

Las personas de diferentes generaciones tienen diversos niveles de comodidad al hablar de problemas de salud mental en el trabajo. Como líder, puede ayudar a eliminar el estigma y dirigir al personal a recursos de apoyo. Estos son algunos pasos que puede tomar para adaptarse a las necesidades de salud conductual de varias generaciones en la fuerza laboral.

- Fomente una cultura en la que los empleados de todas las generaciones se sientan más cómodos hablando de problemas de salud mental.
- Dirija a las personas necesitadas a los recursos a través de su programa.
- Dado que la atención de la salud mental es una prioridad particular para las generaciones más jóvenes, esfuérzese por reducir los mitos y el estigma, al tiempo que enfatiza la confidencialidad de los servicios, en sus comunicaciones.
- Fomente la asistencia a seminarios web de bienestar y otras capacitaciones, para ayudar al personal a reconocer sus propias preocupaciones sobre la salud mental o el abuso de sustancias y apoyar a sus colegas.
- Mantenga un lugar de trabajo que valore la diversidad y la inclusión, respetando las contribuciones únicas de cada generación.
- Programe sesiones de control de apoyo y sin prejuicios con el personal para que tengan un espacio seguro para discutir sus inquietudes.

Visite MagellanHealthcare.com/about/bh-resources/mymh o llame a su programa para obtener recursos confidenciales de salud mental.

Fomentar el bienestar

Bienestar comunitario

El bienestar de la comunidad se trata de sentirnos seguros donde vivimos, enorgullecernos y apoyar a nuestras comunidades. Para incluir debates sobre bienestar en sus reuniones individuales y de equipo, considere la posibilidad de formular las siguientes preguntas:

¿Qué le apasiona de sus comunidades?

¿Cómo afecta el trabajo que hacemos todos los días a nuestras comunidades?

¿Cómo podemos involucrarnos en nuestras comunidades?

El dinero importa

Seminarios web financieros en junio de 2024

Relaciones y dinero

11 de junio. Inscríbase aquí: [11 a. m. CT | 2 p. m. CT](#)

El dinero puede ser un tema complicado, especialmente cuando se trata de relaciones. Este evento explora las diversas formas en que las finanzas pueden afectar las relaciones y cómo puede abordar el dinero de una manera más saludable y sostenible. Aprenda las mejores prácticas para mejorar las habilidades de comunicación relacionadas con las finanzas con amigos y familiares.

Recursos de inversión: Profesionales vs. DIY (Hágalo usted mismo)

27 de junio. Inscríbase aquí: [11 a. m. CT | 2 p. m. CT](#)

Este evento analiza las diferencias entre las plataformas de inversión en línea y la práctica más tradicional de reunirse cara a cara con un asesor de inversiones. El seminario web examina cómo encontrar un profesional de inversiones, la importancia de monitorear sus inversiones y cómo ajustar su cartera a lo largo del tiempo. Por último, aprenderá cómo puede crear un plan de acción que le ayude con sus próximos pasos en la inversión.

Fuentes: Harvard Business Review, Deloitte.com, BetterUp.com, WellnessGrind.com, Pew Research Center, The O'Connor Group, The Kiva Center.