



# Apoye a la comunidad LGBTQIA+ y promueva la inclusión

Mientras que el progreso continúa en apoyo a las comunidades LGBTQIA+, muchos desafíos persisten. Así es como puede apoyar a las personas LGBTQIA+ y crear un ambiente más inclusivo.

- 1 Sea un modelo a seguir de amabilidad e inclusión.** No tolere las expresiones de odio. Hable si escucha comentarios contra la comunidad LGBTQIA+ o es testigo de incidentes de intimidación y acoso.
- 2 Utilice un lenguaje inclusivo** que reconozca la diversidad, transmita respeto a todas las personas, sea sensible a las diferencias y promueva la igualdad de oportunidades.
- 3 Más allá de aprender definiciones, construya relaciones.** Aunque es importante comprender la terminología para describir el género y las orientaciones sexuales, la mayor prioridad es establecer relaciones de confianza con las personas LGBTQIA+ para que se sientan seguras.
- 4 Sea un aliado.** Los aliados tienen voces poderosas e influyentes. Para ser un aliado, tome medidas para apoyar la igualdad de derechos para todos y haga lo que pueda para denunciar la discriminación y hacer que el mundo sea un lugar mejor para todas las personas, independientemente de su orientación sexual.

Hay ayuda disponible. Comuníquese con su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite [Member.MagellanHealthcare.com](http://Member.MagellanHealthcare.com) para obtener recursos útiles.