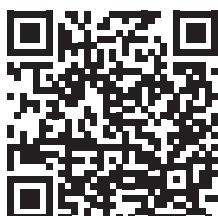


CONSEJO DE BIENESTAR: Pase menos tiempo en línea. Bloquee las distracciones y programe sus tareas importantes para que se completen dentro de un margen de tiempo establecido.



Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core) para obtener recursos útiles.