

CONSEJO DE BIENESTAR: Pase menos tiempo en línea. Bloquee las distracciones y programe sus tareas importantes para que se completen dentro de un margen de tiempo establecido.



Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com para obtener recursos útiles.