

El viaje de su vida simplificado

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesario recibir un poco de ayuda para alcanzar sus metas. Desde el control de las tareas diarias hasta la solución de problemas más complejos, su programa ofrece una variedad de servicios, recursos y herramientas para ayudarle a que su vida sea un poco más fácil.

Características principales

- Ofrecido sin costo para usted y los miembros de su hogar
- Incluye hasta 3 sesiones de consejería por año
- Servicios íntegramente confidenciales proporcionados por un tercero

Consejería

Acceda a una red nacional de asesores con licencia para apoyar con desafíos como estrés, ansiedad, dolor, uso indebido de sustancias, relaciones, crianza de los hijos y más. La consejería es confidencial y está disponible en persona, por mensaje de texto, chat en vivo, teléfono o videoconferencia.

Programa de bienestar emocional digital

Un programa comprobado para la vida, la mente y el cuerpo que puede ayudar con la ansiedad, la resiliencia, el dolor, el estrés, la depresión, el dolor crónico, el embarazo, el envejecimiento y más. Complete actividades para ganar puntos, ver su progreso y sincronizar con otros rastreadores.

Centro de descuentos LifeMart®

La vida es cara, pero con LifeMart, tendrá acceso a cientos de ofertas en productos de marcas de reconocimiento nacional, todo en un solo lugar.

Encuentre descuentos en productos de consumo, viajes, atención para niños y para el adulto mayor, gimnasios, entradas para el cine y más.

Bienestar financiero, servicios legales y resolución de robo de identidad

Reúnase con expertos que pueden ayudarle a tomar el control de sus finanzas, resolver problemas legales como planificación patrimonial y derecho familiar, restaurar el crédito; investigar temas específicos y/o imprimir sus propios formularios legales específicos del estado.

Servicios web para la vida laboral y familiar

Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Acceda a seminarios web, charlas en directo y artículos que ofrecen ideas y estrategias centradas en acontecimientos vitales clave y retos cotidianos para padres y personas de la tercera edad. Los temas incluyen cuidado de niños y ancianos, educación, crianza de los hijos y más.

Sitio web para el miembro

Obtenga más información sobre los servicios y recursos disponibles a través de su programa. El sitio web para miembros le facilita explorar servicios, encontrar proveedores, obtener más información sobre temas de salud emocional y bienestar, ver qué aplicaciones móviles están disponibles y más.



Escanee el código QR para visitar el sitio web de su miembro del Programa de Asistencia al Empleado, Member.MagellanHealthcare.com (ingrese Principal Core) o llame al 1-800-450-1327 (TTY 711) para comenzar.