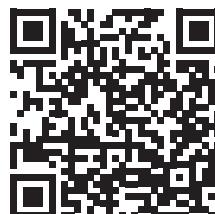




CONSEJO DE BIENESTAR: Mejore el bienestar físico y la recuperación. Haga pequeños cambios cada día para concentrarse mejor en el sueño, la nutrición, la higiene, la actividad física y la relajación.



Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com para obtener recursos útiles.