



## ¿Se siente estancado? ¡Salga del estancamiento!



Únase a nuestro seminario web en vivo el miércoles 9 de octubre de 2024 a la 1:00 p. m. CT para aprender cómo escapar de la rutina proverbial si estás estancado allí. Escanee el código QR para registrarse ahora.

En este seminario web, aprenderá:

- Lo que sentirse estancado puede significar en su vida.
- Cómo las circunstancias pueden conspirar para hacerle sentir estancado.
- Cómo aplicar estrategias activas que le ayuden a avanzar y sentirse mejor.

Este seminario virtual se grabará y se publicará en el sitio web de Programa de Asistencia al Empleado, Member.MagellanHealthcare.com.