



¿Siente que vive en modo supervivencia con respecto a la crianza?

Puede romper el ciclo de agotamiento.



**Escanee el código QR para obtener soporte confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.**

Programa de Asistencia al Empleado

[Member.MagellanHealthcare.com](http://Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core)

1-800-450-1327 (TTY 711)