

**CONSEJO DE BIENESTAR: ¿Abrumado por las emociones? Tómese un momento para revisar su estado de ánimo y comenzar a recuperar el control.**



Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core) para obtener recursos útiles.