



Abril es el mes de la aceptación del autismo

Celebrar la singularidad a través del arte

¿Sabía que el dibujo es una actividad sensorial que proporciona un entorno tranquilizador a las personas con autismo para que puedan sobrellevar afecciones concomitantes como la ansiedad, los trastornos del sueño y los problemas gastrointestinales relacionados con el estrés? También fomenta la creatividad, estimula la autoexpresión e inspira a todos a pensar más allá de los límites y explorar nuevas ideas.

Instrucciones

1. Piense qué es aquello que lo caracteriza de manera exclusiva a usted o a alguien con autismo que usted conozca.
2. Use el espacio siguiente para dibujar su idea. No importa si es un dibujo simple o detallado, nada está bien o mal, solo deje que surja su creatividad y sea espontáneo.
3. Comparta su dibujo con otras personas para estimular la comunicación, entablar relaciones y ofrecer información sobre perspectivas y experiencias únicas.



Escanee el código QR para visitar su sitio web de miembro para obtener más información.