



Abril es el mes de la aceptación del autismo

Apoyo a la neurodiversidad y al desarrollo integral de la persona

El mes de la aceptación del autismo celebra las fortalezas únicas de las personas con trastorno del espectro autista (TEA), también promueve la comprensión y el apoyo para satisfacer las necesidades de estas personas. El TEA afecta a 1 de cada 36 niños y a unos cinco millones de adultos en los EE. UU. Muchos se enfrentan a afecciones mentales y físicas concomitantes, que requieren una atención integral para apoyar su bienestar general.

Por qué es importante la aceptación

La aceptación crea oportunidades y construye un sentido de pertenencia. Cuando se acepta y ayuda a las personas con autismo:

- **La intervención temprana se torna posible:** el diagnóstico precoz del autismo permite el acceso a terapias, como el Análisis conductual aplicado (ABA), que mejoran las habilidades sociales y de comunicación, promoviendo la independencia y las conexiones significativas.
- **Se rompen barreras:** aproximadamente el 85 % de los adultos con autismo están desempleados o subempleados. Un mayor conocimiento y apoyo puede ayudar a superar los desafíos del empleo, la educación y la atención médica, abriendo caminos hacia resultados satisfactorios.

Por qué es importante considerar las afecciones concomitantes

Las afecciones concomitantes a menudo ejercen un efecto significativo en la vida de las personas con TEA.

- **Las afecciones de salud física,** como problemas gastrointestinales, epilepsia y trastornos del sueño, afectan aproximadamente al 50 – 70 % de los niños con TEA.
- **Afecciones de salud mental,** como la ansiedad, la depresión y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), afectan hasta al 80 % de los adultos con TEA.

Abordar estas afecciones concomitantes junto con el TEA mejora la calidad de vida, fortalece las relaciones y promueve una mayor independencia.

Cómo puede contribuir al cambio

- ✓ **Aprendizaje:** informarse sobre el autismo y las afecciones concurrentes.
- ✓ **Defensoría:** promueva la participación en las escuelas, los lugares de trabajo y las comunidades.
- ✓ **Fortalecimiento:** celebre las fortalezas y las perspectivas de las personas con TEA.

Juntos, podemos crear un mundo que abrace la neurodiversidad, fomente la aceptación y fortalezca a las personas con TEA para prosperar.



Escanee el código QR para visitar su sitio web de miembro para obtener más información.