

Marzo incluye la semana nacional de datos sobre drogas y alcohol  
**Conozca los hechos sobre el abuso de sustancias y cómo obtener ayuda**

Los problemas de abuso de sustancias pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, antecedentes o estatus socioeconómico.

**El 57% de los jóvenes de 12 a 17 años no ven nada malo en consumir cinco o más bebidas, una o dos veces por semana.**

**El alcohol o las drogas contribuyen al 50% de todos los suicidios y a más del 50% de todos los delitos violentos.**

**Más de la mitad de todos los accidentes de tráfico y el 80% de todas las denuncias de violencia doméstica involucran alcohol o drogas.**

Enfrentar el abuso de sustancias puede ser un desafío, pero la recuperación es posible. Empáapse de conocimientos y busque ayuda profesional. El tratamiento de la adicción proporciona las herramientas y el apoyo necesarios para la recuperación a largo plazo.

No permita que el abuso de sustancias controle su vida. Dé hoy el primer paso hacia la recuperación.



Escanee el código QR para visitar [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) y seleccione su empleador para acceder a sus beneficios hoy. O comuníquese con su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para comenzar.