



# Reconocer la influencia de la IA y las redes sociales en la salud mental



¿Qué medidas puede tomar para proteger su bienestar en la era digital actual? Obtenga más información en nuestro seminario web en directo el día miércoles, 14 de mayo de 2025 a la 1:00 p. m. CT. Escanee el código QR para registrarse ahora.

Asista a este seminario web para:

- Definir la inteligencia artificial y cómo afecta a las redes sociales
- Conocer las señales del uso excesivo de la tecnología y su efecto en la salud mental
- Descubrir estrategias para crear una relación más saludable con la tecnología

**Visite su sitio web para miembros para obtener más información.**