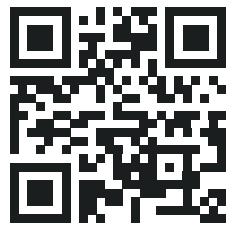


Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental

# La salud mental es importante a todas las edades

La salud mental es un viaje que dura toda la vida. Desde la infancia hasta la edad adulta, priorizar el bienestar mental genera resiliencia y fomenta conexiones significativas. Este mes, tómese el tiempo para aprender y apoyar el bienestar mental en cada etapa de la vida.



**Escanee el código QR para visitar su sitio web de miembro y obtener más información.**

