



Fomente relaciones saludables al establecer límites apropiados



Aprenda a establecer límites claros y a promover una comunicación abierta para formar relaciones sólidas. Únase a nuestro seminario web en vivo el miércoles 11 de junio de 2025, a la 1:00 p. m., CT. Escanee el código QR para [registrarse ahora](#).

Asista a este seminario web para:

- Comprender cómo, por qué y cuándo establecer límites
- Explicar los estilos de comunicación y cuándo son apropiados
- Desarrollar habilidades prácticas para expresar con seguridad sus necesidades y límites

Este seminario virtual se grabará y se publicará en el sitio web de Programa de Asistencia al Empleado, Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core).