

Junio es el mes del orgullo LGBTQIA+

# Siéntase orgulloso de la igualdad LGBTQIA+

Todas las personas merecen vivir vidas sintiéndose seguras, apoyadas y mentalmente sanas, independientemente de su orientación sexual o identidad de género. Estas son algunas formas en las que puede apoyar a las personas LGBTQIA+:

- 1 Edúquese a sí mismo y a los demás.**  
Aprenda sobre la historia, las luchas y los logros de la comunidad LGBTQIA+, y hable con otras personas sobre temas LGBTQIA+.
- 2 Asista a los eventos de Orgullo (Pride).**  
Muestre su solidaridad participando en los eventos locales de Orgullo (Pride). Es una excelente manera de celebrar la diversidad y divertirse.
- 3 Sea un defensor.** Use su voz para hacer campañas por los derechos y la igualdad LGBTQ+ en su comunidad y más.
- 4 Corra la voz en las redes sociales.**  
Comparta mensajes edificantes, historias personales y recursos útiles en sus plataformas de redes sociales. Use su voz para crear una comunidad en línea más inclusiva y tolerante.



Escanee el código QR para visitar [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) y seleccione su empleador para acceder a sus beneficios hoy. O comuníquese con su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para comenzar.