

CONSEJO DE BIENESTAR: Puede vencer el síndrome del impostor practicando la autocompasión y cuestionando sus creencias negativas y celebrando sus logros. Superar las propias inseguridades es un *proceso*, no una solución rápida, así que tenga paciencia con usted mismo.



Escanee el código QR para visite su sitio web para miembros para obtener recursos útiles.