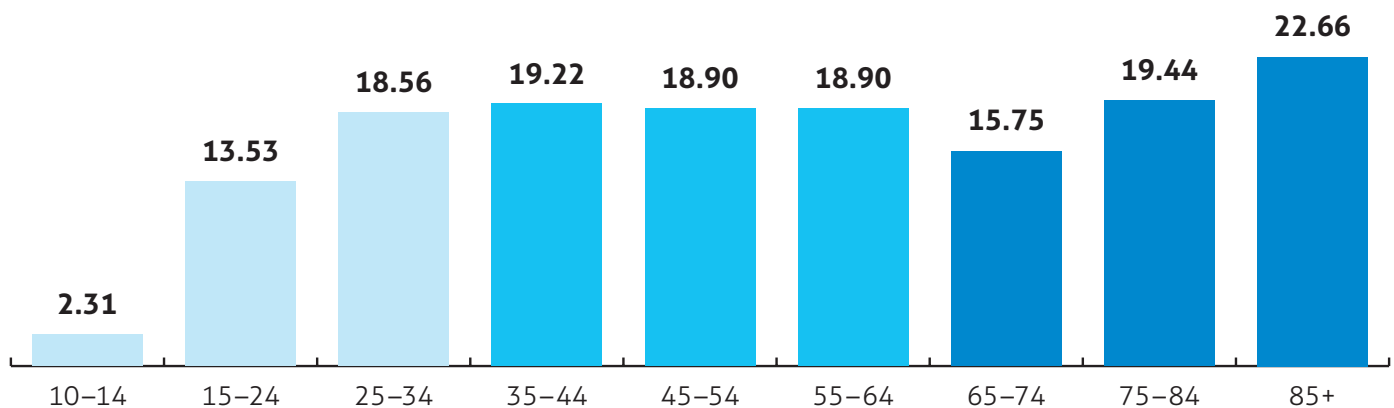


SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Prevenir el suicidio en todas las edades

El suicidio afecta a todas las generaciones. Comprender su alcance nos ayuda a reconocer que los esfuerzos de prevención deben llegar a todas las personas de nuestras comunidades.

Tasas de suicidio en 2023 por cada 100,000 personas, por grupo de edad



Todos podemos ayudar a salvar vidas. A continuación encontrará cómo:

- Hable abiertamente sobre la salud mental y las luchas emocionales
- Compruebe cómo están sus seres queridos con regularidad
- Escuche sin juzgar
- Conozca las señales de advertencia: retraimiento, desesperanza, cambios de humor o comportamiento

Si usted o alguien a quien conoce está en crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para contactarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, disponible 24/7.



Escanee el código QR para visite su sitio web para miembros para obtener recursos útiles.