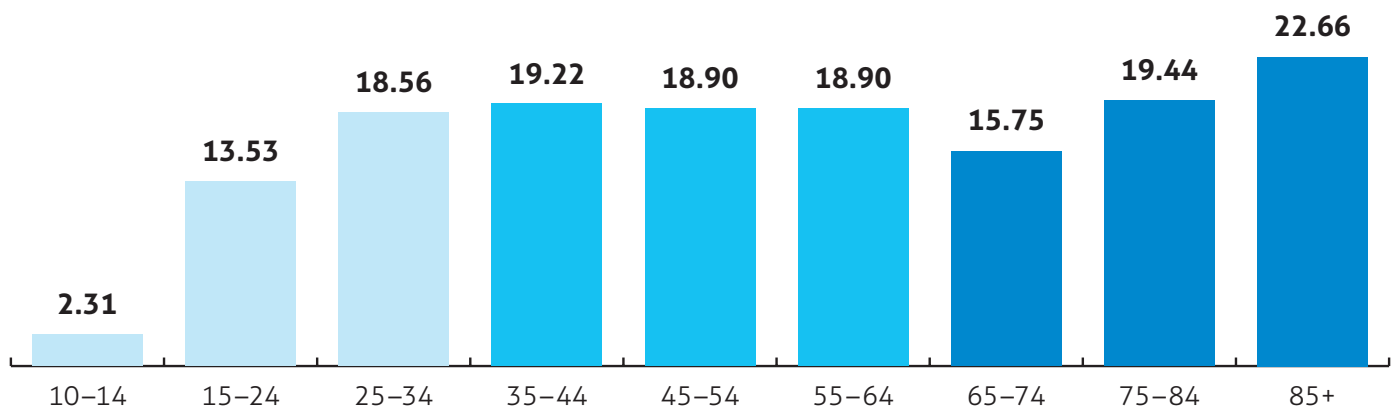


SEPTEMBER IS SUICIDE PREVENTION AWARENESS MONTH

Prevent suicide across all ages

Suicide affects lives across generations. Understanding the scope helps us recognize prevention efforts must reach everyone in our communities.

2023 suicide rates per 100,000 people, by age group



We can all help save lives. Here's how:

- Talk openly about mental health and emotional struggles
- Check in on loved ones regularly
- Listen without judgment
- Know the warning signs—withdrawal, hopelessness, changes in mood or behavior

If you or someone you know is in crisis, call or text 988 for the Suicide & Crisis Lifeline, available 24/7.



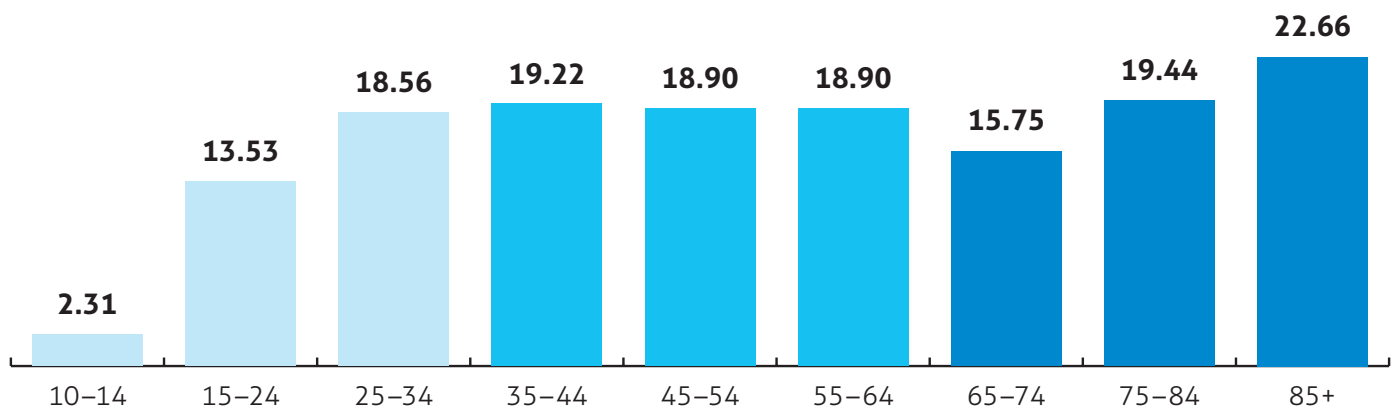
**Find additional information and resources
at MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide.**

SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Prevenir el suicidio en todas las edades

El suicidio afecta a todas las generaciones. Comprender su alcance nos ayuda a reconocer que los esfuerzos de prevención deben llegar a todas las personas de nuestras comunidades.

Tasas de suicidio en 2023 por cada 100,000 personas, por grupo de edad



Todos podemos ayudar a salvar vidas. A continuación encontrará cómo:

- Hable abiertamente sobre la salud mental y las luchas emocionales
- Compruebe cómo están sus seres queridos con regularidad
- Escuche sin juzgar
- Conozca las señales de advertencia: retraimiento, desesperanza, cambios de humor o comportamiento

Si usted o alguien a quien conoce está en crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para contactarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, disponible 24/7.



Escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide para obtener más información y recursos útiles.