

**CONSEJO DE BIENESTAR:** cuando el dinero se siente escaso, puede ser emocionalmente abrumador. Concéntrese en lo que puede controlar, como establecer un presupuesto o recortar pequeños gastos. Incluso los pequeños pasos hacia la estabilidad financiera pueden aliviar el estrés y generar confianza.



Escanee el código QR para visite su sitio web para miembros para obtener recursos útiles.