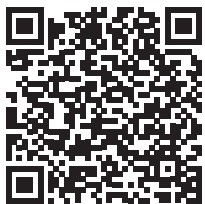




Superar los desafíos del doble rol de cuidador



Aprenda consejos sobre cómo cuidar tanto a sus seres queridos como a usted mismo. Participe en nuestro seminario web en vivo el miércoles, 12 de noviembre de 2025 a la 1:00 p. m., CT. Escanee el código QR para registrarse ahora.

Asista a este seminario web para:

- Identificar las fuentes comunes de estrés en el rol de cuidador
- Explorar formas efectivas de equilibrar las exigencias de cuidar tanto a los hijos como a familiares mayores
- Describir técnicas de autocuidado para prevenir el agotamiento (burnout)

Este seminario virtual se grabará y se publicará en el sitio web de Programa de Asistencia al Empleado, Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core).