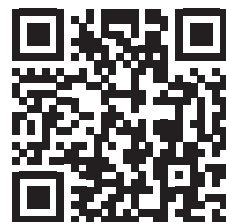




Diciembre es el Mes Nacional de las Fiestas Familiares Sin Estrés

# Este año, desenvuelva algo más

El mejor regalo que puede ofrecer es su ser pleno y presente: descansado, íntegro e intencional. Encuentre momentos de tranquilidad, conexión auténtica y el compromiso para cuidarse tanto como cuida a los demás.



**Para más información, escanee el código QR para visitar [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) o llame a su Programa de Asistencia al Empleado, al 1-800-356-7089 (TTY 711).**