

April is Autism Acceptance Month

# Celebrating all minds: Taking a moment of perspective

Autism Acceptance Month is an opportunity to move beyond awareness and toward understanding, respect and inclusion. This activity invites you to reflect on the many ways we think, communicate and experience the world and how those differences strengthen our community and workplace.

## Reflect on your ways of thinking

- 1. Pause and reflect.** Think about how you prefer to learn, communicate or focus. There is no right or wrong answer.
- 2. Read the prompts** below and write a short response (a word, phrase or sentence):

a. One environment where I do my best thinking is...

---

---

b. One way I like to receive information is...

---

---

c. One strength I bring because of how I think is...

---

---

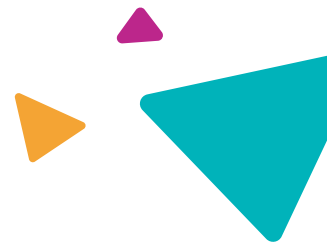
**3. Optional share.** If comfortable, share your response with a colleague or place it on a shared board or wall.

**4. Notice the variety.** Take a moment to observe the differences and similarities across responses.

Neurodiversity recognizes that neurological differences, such as autism, ADHD and dyslexia, are natural variations of the human experience. When we create space for different ways of thinking, learning and communicating, we foster belonging and unlock creativity, innovation and connection.



**Scan the QR code or visit [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) for more information and helpful resources.**



Abril es el Mes de Aceptación del Autismo

# Celebración de todas las mentes: momento para la perspectiva

El Mes de Aceptación del Autismo es una oportunidad para ir más allá de la concientización, hacia la comprensión, el respeto y la inclusión. En esta actividad, se le invita a reflexionar sobre las diferentes maneras en que razonamos, nos comunicamos y experimentamos el mundo, y cómo estas diferencias fortalecen nuestra comunidad y lugar de trabajo.

## Reflexione sobre sus maneras de razonar

**1. Pausa y reflexión.** Analice cómo usted prefiere aprender, comunicarse o concentrarse. No hay respuestas correctas o incorrectas.

**2. Lea los siguientes enunciados** y escriba una respuesta breve (una palabra, una frase o una oración):

a. Uno de los entornos en los que mejor reflexiono es...

---

---

b. Una manera en la que me gusta recibir información es...

---

---

c. Una fortaleza que apporto gracias a cómo razono es...

---

---

**3. Aporte opcional.** Si hay confianza, comparta su respuesta con un colega o compártala en un tablero o panel colectivo.

**4. Perciba la diversidad.** Tómese un momento para observar las diferencias y las semejanzas de las respuestas.

La neurodiversidad reconoce que las diferencias neurológicas, como el autismo, el TDAH y la dislexia, son variaciones naturales de la experiencia humana. Cuando creamos espacios para las diferentes formas de razonamiento, aprendizaje y comunicación, fomentamos la pertenencia y desbloqueamos la creatividad, la innovación y la conexión.



**Escanee el código QR o visite [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://www.MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) para obtener más información y recursos útiles.**