



# April is Autism Acceptance Month

## Celebrate neurodiversity and support inclusivity

Fostering inclusivity helps people thrive in a diverse world. One vital aspect of inclusivity is neurodiversity—the recognition and acceptance of neurological differences such as autism, ADHD, dyslexia and more. By embracing neurodiversity, we create environments that value different ways of thinking, learning and working.

Consider these ways to support neurodiverse individuals in the workplace:

### Respect different communication styles

To better accommodate neurodiverse colleagues, vary your communication style and the channels you use. For example, some individuals may prefer written communication and extra time to process information. When working on group projects, provide multiple channels for feedback and consider presenting ideas in visual and text formats.

### Advocate and leverage strengths

Stand up for your neurodiverse coworkers by challenging stereotypes and misconceptions, advocating for their needs and celebrating their unique strengths. Neurodiverse individuals often bring creativity, attention to detail, innovation and unique problem-solving skills; acknowledge and applaud these contributions. If you see or hear something potentially harmful or offensive, address it.

### Avoid sensory overload

Sensory overload can be a significant issue for neurodiverse individuals. This can include bright lights, loud noises and strong smells. Be mindful when engaging with your neurodiverse colleagues by offering to collaborate in a quiet workspace and reducing visual clutter.

### Foster psychological safety

Take time to learn about neurodiversity and the unique challenges faced by those with these conditions. If you have a neurodiverse team member, listen, learn and seek to understand their experiences and perspectives. Model and promote empathy, curiosity and open dialogue so people feel comfortable being themselves without fear of judgment or stigma.

Inclusive professional environments don't require everyone to think or work the same way. By embracing neurodiversity, we create a workplace culture of belonging, one that values individuality, supports well-being and allows every unique mind to thrive.



**Scan the QR code or visit [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) for more information and helpful resources.**



# Abril es el Mes de Aceptación del Autismo

## Celebre la neurodiversidad y fomente la inclusión

El fomento de la inclusión ayuda a las personas a prosperar en un mundo diverso. Un aspecto fundamental de la inclusión es la neurodiversidad: el reconocimiento y la aceptación de diferencias neurológicas, como el autismo, el TDAH, la dislexia y más. Gracias a la aceptación de la neurodiversidad, creamos entornos que valoran diferentes formas de razonamiento, aprendizaje y trabajo.

Tome en consideración estas formas de apoyo a las personas neurodiversas en el lugar de trabajo:

### Respete los diferentes estilos de comunicación

Adapte su comunicación para adaptarse mejor a los colegas neurodiversos, varíe su estilo de comunicación y los canales que utiliza. Por ejemplo, algunas personas pueden preferir la comunicación escrita y tener tiempo adicional para procesar información. Cuando trabaja en proyectos grupales, ofrezca diferentes canales de retroalimentación y considere presentar ideas en formatos visuales y escritos.

### Evite la sobrecarga sensorial

La sobrecarga sensorial puede ser un problema importante para las personas neurodiversas. Esto puede incluir luces brillantes, ruidos fuertes y olores intensos. Sea consciente de esto cuando se relacione con sus colegas neurodiversos, y ofrézcales la posibilidad de colaborar en un espacio de trabajo tranquilo y con menor desorden visual.

Los entornos profesionales inclusivos no exigen que todas las personas razonen o trabajen de la misma manera. Al aceptar la neurodiversidad, creamos una cultura de pertenencia en el lugar de trabajo, una que valora la individualidad, fomenta el bienestar y permite la prosperidad de cada mente en particular.

### Defensa y aprovechamiento de fortalezas

Defienda a sus colegas neurodiversos mediante el cuestionamiento de los estereotipos y los conceptos erróneos, defienda sus necesidades y celebre sus fortalezas particulares. Las personas neurodiversas suelen aportar creatividad, atención al detalle, innovación y habilidades particulares de resolución de problemas; reconozca y aplauda estas contribuciones. Si ve u oye algo potencialmente perjudicial u ofensivo, plantéelo.

### Fomente la seguridad psicológica

Destine tiempo a aprender sobre la neurodiversidad y los desafíos particulares a los que se enfrentan las personas con estas condiciones. Si tiene un miembro neurodiverso en su equipo, escuche, aprenda y trate de comprender sus experiencias y perspectivas. Practique y promueva la empatía, la curiosidad y el diálogo sincero para que las personas se sientan cómodas sin temor a los prejuicios o el estigma.



**Para obtener más información y recursos útiles, escanee el código QR o visite [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources).**