

May is Mental Health Awareness Month

Brighter days are built together

Community looks different for everyone. You may connect with others through where you live or where you're from, shared experiences or common values. Your community doesn't have to be big to matter. Even small acts can create a sense of belonging that contributes to a positive mindset.



For more information and resources, scan the QR code or visit MagellanHealthcare.com/Mental-Health-Month.



B-MHD030E-MHC (3/26)
©2026 Magellan Health, Inc.



Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental

Los días más brillantes se construyen juntos

La comunidad es diferente para cada persona. Puede conectarse con otros a través del lugar donde vive o de donde proviene, por experiencias compartidas o por valores en común. Su comunidad no tiene que ser grande para ser importante. Incluso los pequeños actos pueden crear un sentido de pertenencia que contribuye a una mentalidad positiva.



Para obtener más información y recursos, escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/Mental-Health-Month.



B-MHD030S-MHC (3/26)
©2026 Magellan Health, Inc.

