

September is Suicide Prevention Awareness Month

Stronger through connection

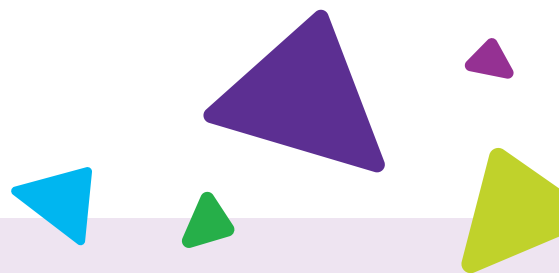
Feeling seen, heard and supported can reduce suicide risk and extend hope at every stage of life. If you're concerned someone might be thinking about suicide, connection can make a difference.

- ✓ Talk in a private, safe place.
- ✓ Listen with care and without judgment.
- ✓ Ask directly about suicidal thoughts.
- ✓ Avoid minimizing, debating or giving advice.
- ✓ Encourage professional help.
- ✓ Take concerns seriously; remove lethal means and stay with them.
- ✓ Call or text **988** or chat at **988Lifeline.org**.

Remind them their life matters. **One conversation can save a life.**



Scan the QR code or visit MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide for more information and helpful resources.



Septiembre es el Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio

Más fortaleza mediante la conexión

Sentirse visto, escuchado y apoyado puede reducir el riesgo de suicidio y brindar esperanza en todas las etapas de la vida. Si le preocupa que alguien pueda estar pensando en el suicidio, establecer una conexión puede marcar la diferencia.

- ✓ Hable con la persona en un lugar privado y seguro.
- ✓ Escúchela con atención y sin juzgar.
- ✓ Pregúntele directamente si está pensando en el suicidio.
- ✓ Anímela a buscar ayuda profesional.
- ✓ Evite minimizar la situación, discutir o dar consejos.
- ✓ Tome en serio sus preocupaciones; retire cualquier medio letal y permanezca con la persona.
- ✓ Llame o envíe un mensaje de texto al **988**, o inicie un chat en **988Lifeline.org**.

Recuérdale que su vida es importante. **Una sola conversación puede salvar una vida.**



Escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide para obtener más información y acceder a recursos útiles.