

# Concientización sobre la salud mental y ayudar a otros

Magellan Healthcare se enorgullece de apoyar a Inspiring My Generation, cuya misión es salvar vidas a través de la concientización sobre la salud mental, la detección temprana de síntomas, el apoyo emocional y la prevención del suicidio.

A través de su Programa de tarjetas de aliento, ellos aceptan voluntarios de la comunidad para que den apoyo emocional a personas hospitalizadas en los pabellones psiquiátricos como una señal de esperanza y amor. Le animamos a completar una tarjeta de aliento como un signo de esperanza para alguien que se siente desesperado y un toque de amor para alguien que se siente indigno. Puede dar la tarjeta a alguien que conozca o donarla al programa.

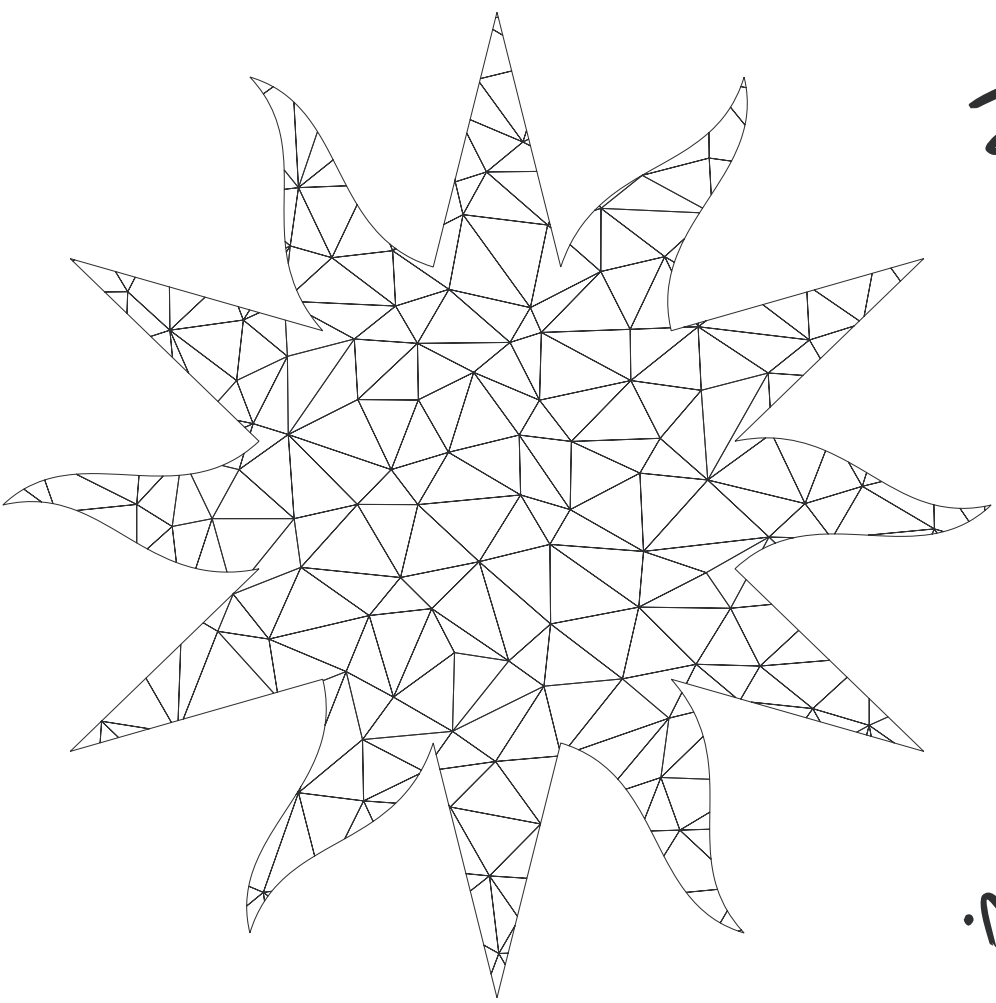
**A continuación se explica cómo participar:**

1. Coloree el gráfico de la parte delantera de la tarjeta.
2. Escriba un mensaje positivo, de apoyo o inspirador en el interior de la tarjeta.
3. Doble la tarjeta por la mitad.
4. Envíe la tarjeta por correo postal a:

7957 N University Drive #154  
Parkland, FL 33067

**Obtenga más información acerca de Inspiring My Generation en [inspiringmygeneration.org](https://inspiringmygeneration.org)**

*No pierda la esperanza.*



*Cuando el sol se pone,  
las estrellas salen.*

