



Mayo es el Mes de concientización de la salud mental

Cualquier persona afectada por una afección de salud mental debería poder obtener el apoyo y la atención que necesita.

- Todavía existe la estigmatización en torno a la salud mental y el tratamiento, lo que impide que algunos de los que necesitan tratamiento lo reciban.
- Cuando habla sobre los desafíos de salud mental, estos se normalizan y son menos misteriosas.
- Si tiene dificultades de salud mental, póngase en contacto para obtener atención. Si un ser querido está sufriendo, esté dispuesto a escuchar y entender.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite MagellanAscend.com (use Principal Core) para obtener recursos útiles.