



Magellan
HEALTHCARE®

Generar más paz y equilibrio en el trabajo y hogar



Aprende sobre las estrategias y técnicas disponibles para hacer que los elementos de su vida fluyan juntos de manera más fluida. En este webinar en vivo:

- Definir lo que significa la paz y el equilibrio en la vida moderna.
- Describa cómo establecer expectativas prácticas como parte de una mentalidad saludable.
- Identifica estrategias para ayudar a crear calma y administrar el flujo de trabajo y vida.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite MagellanAscend.com (enter company name) para obtener recursos útiles.