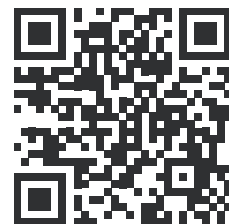




July is BIPOC Mental Health Awareness Month

Let your roots restore you

For Black, Indigenous and People of Color (BIPOC), nourishment takes many forms. Whether it's preparing ancestral dishes or participating in cultural expressions like music or movement, these practices are powerful ways to support your mental wellbeing.



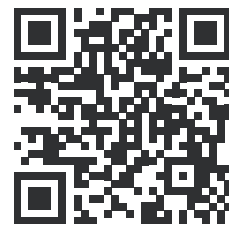
For more information and resources, scan the QR code or visit MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH.



Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

Deje que sus raíces le restauren

Para las personas negras, indígenas y de color (BIPOC), la nutrición adopta muchas formas. Ya sea preparando platos ancestrales o participando en expresiones culturales como la música o el movimiento, estas prácticas son formas poderosas de apoyar su bienestar mental.



Escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH para obtener más información y recursos útiles..