

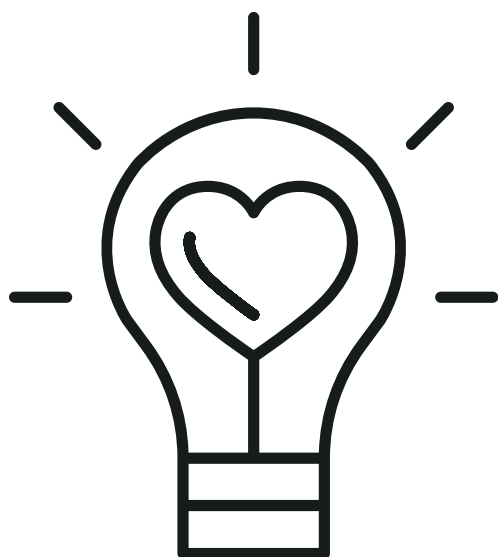
SEPTEMBER IS SUICIDE PREVENTION AWARENESS MONTH

Shine a light to prevent suicide

Suicide is a complex and painful issue that affects people of all ages. While the reasons may differ across life stages, the need for connection, support and hope is something we all share. By starting conversations across generations and breaking down stigma, we can build a world where no one feels alone in their pain.

Follow these instructions to complete the activity.

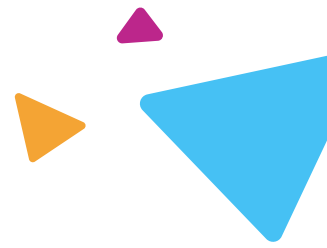
Decorate the lightbulb below with a message of hope, a note of encouragement or a tribute to someone lost to suicide. Once complete, cut out your lightbulb and post it in a highly visible area such as a hallway, lobby, desk, refrigerator or common space, to create a powerful visual reminder that every life matters and no one is alone.





Find additional information and resources
at MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide.





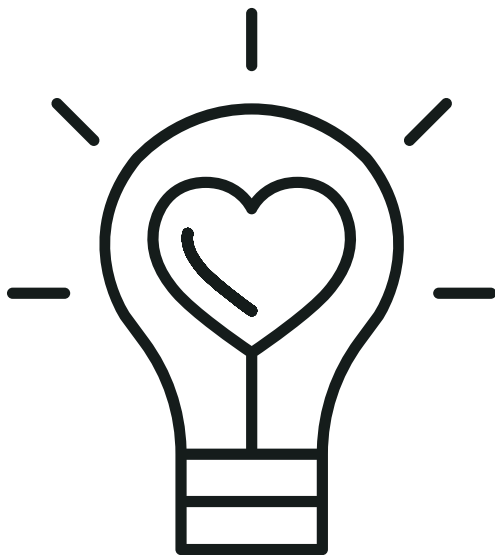
SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Iluminar para prevenir el suicidio

El suicidio es un problema complejo y doloroso que afecta a personas de todas las edades. Aunque los motivos pueden variar según las etapas de la vida, todos compartimos la necesidad de conexión, apoyo y esperanza. Al iniciar conversaciones entre generaciones y acabar con el estigma, podemos construir un mundo en el que nadie se sienta solo en su dolor.

Siga estas instrucciones para completar la actividad.

Decore la bombilla de abajo con un mensaje de esperanza, una nota de ánimo o un homenaje a alguien que se haya suicidado. Una vez terminada, recorte su bombilla y colóquela en una zona bien visible, como un pasillo, un vestíbulo, un escritorio, una nevera o un espacio común, para crear un poderoso recordatorio visual de que todas las vidas importan y de que nadie está solo.





Escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/Prevent-Suicide para obtener más información y recursos útiles.

