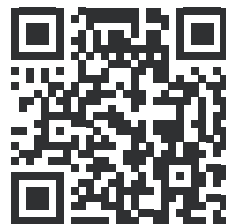




December is National Stress-Free Family Holidays Month

Unwrap something more this year

The best gift you can give is your full, present self—rested, whole and intentional. Find quiet moments, real connection and the grace to care for yourself as much as you care for others.



Scan the QR code or visit MagellanHealthcare.com/2025-Holidays for more information and helpful resources.

B-FHD020E-MHC (10/25)
©2025 Magellan Health, Inc.

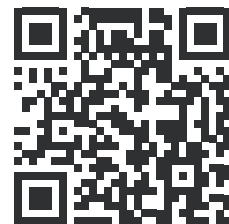
Magellan
HEALTHCARE®



Diciembre es el Mes Nacional de las Fiestas Familiares Sin Estrés

Este año, desenvuelva algo más

El mejor regalo que puede ofrecer es su ser pleno y presente: descansado, íntegro e intencional. Encuentre momentos de tranquilidad, conexión auténtica y el compromiso para cuidarse tanto como cuida a los demás.



Para obtener más información y recursos útiles, escanee el código QR o visite MagellanHealthcare.com/2025-Holidays.